

Nom du centre de formation continue (raison sociale)

LA CLE DU BIEN-ETRE, SASU MASSAGE LINK

Intitulé de l'action

FORMATION AU MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Validation et sanction de la formation

Attestation de stage et certificat de formation

Objectifs -

Maîtriser un protocole de massage aux pierres chaudes et être capable de le réaliser de façon professionnelle.
Appréhender le massage aux pierres chaudes dans sa dimension culturelle (historique, connaissance des pierres, pratique dans les îles volcaniques et en occident...)
Appréhender tous les aspects d'un massage réalisé dans un cadre professionnel (hygiène, respect, anamnèse, indications et contre-indications...).

Programme - contenu de la formation

Plan de déroulement du cours de MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Professeur : Laura BARATTE

1er cours (4h)

1ère et 2ème heure :

- Présentation du cours, du cadre, et généralités sur le massage aux pierres chaudes
- indications, contre-indications du massage aux pierres chaudes
- les principales techniques utilisées en massage aux pierres chaudes: théorie et présentation pratique
- présentation du protocole de massage aux pierres chaudes et des outils pédagogiques

3ème et 4ème heure :

- pratique : massage aux pierres chaudes du dos.

2ème cours (4h)

1ère et 2ème heure :

- pratique : massage aux pierres chaudes du dos (révision)
- pratique : membres inférieurs face postérieure et antérieure

3ème et 4ème heure :

- pratique : massage aux pierres chaudes des membres supérieurs, abdomen

3ème cours (4h)

1ère et 2ème heure :

- pratique : massage aux pierres chaudes membres inférieurs face postérieure et antérieure, des membres supérieurs, abdomen (révisions)

3ème et 4ème heure :

- théorie : contrôle des rapports de séance
- pratique : massage du thorax, nuque, visage et fin du massage

4ème cours (4h)

1ère et 2ème heure :

- Révision pratique : protocole massage aux pierres chaudes

3^{ème} et 4^{ème} heure :

Examen : massage sur professeur et contrôle théorique

Modalités d'admission (niveau requis, aptitudes, expérience professionnelle, contre-indications...)

Pour accéder à la formation de massage aux pierres chaudes, pas de pré-requis ou niveau de massage demandé. Les débutants sont acceptés.

-Maîtrise du français (compréhension orale) pour pouvoir suivre les cours.

Dates prévisionnelles de la session

Tous les 2 mois environ, se renseigner à la clé du bien-être.

Nom et adresse du lieu de formation de la session :

5 QUAI DES CORDELIERS, 74000 ANNECY

Organisation des cours

- Horaires à la carte
- Cours hors temps de travail
- Rythme en alternance
- Formation ouverte et à distance

Commentaires sur les dates (dates d'inscription, réunions d'information...)

Dates fixes en cours collectifs.

Dates flexibles « à la carte » en cours individuels

Durée de la formation

Durée totale : 16h

Durée en centre : 16h

Commentaires sur la durée, l'organisation des cours et modalités pédagogiques

La formation est dispensée en présentiel dans les locaux de la clé du bien-être, au 5 quai des Cordeliers, à Annecy. 1 salle avec tout le matériel nécessaire est allouée à la formation (tables de massage, serviettes, huiles, vestiaire...) La formation porte sur 2 axes indissociables : la théorie et la pratique. Pour la théorie, il est fourni au/à la stagiaire des fichiers pdf (protocole et généralités sur le massage étudié incluant notamment l'historique, les indications et contre-indications, la dimension culturelle pour les massages du monde, des notions sur la gestion de cabinet et l'anamnèse...). Un travail personnel est demandé au/à la stagiaire pour intégrer les cours théoriques. Le formateur est disponible pour toutes précisions ou explications concernant ces aspects théoriques. Pour la pratique, un protocole précis de massage est expliqué et reproduit par le/la stagiaire en cours. Une vidéo de qualité professionnelle et un pdf reprenant toutes les manœuvres apprises en cours sont donnés au/à la stagiaire. La clé du bien-être s'engage à ce qu'un/une modèle soit également présent lors des cours (pour les cours individuels).

La formation sera assurée par Mme Laura BARATTE: Esthéticienne (BTS esthétique). Ancienne formatrice à Vitam (grand centre aquatique à Saint Julien en genevois), professeur de massages lomi-lomi et pierres chaudes à la clé du bien-être à Annecy.

Publics visés par la formation

Particuliers souhaitant se former au massage, et professionnels souhaitant parfaire leurs connaissances dans ce domaine.